



Europass-Curriculum Vitae



Informação pessoal	
Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)	Pinto, Irene Dalila Ferreira
Morada(s)	Rua,Luis Piçarra nº 1 8B 1750-101 Lisboa
Telefone(s)	965669914
Fax(es)	
Correio(s) electrónico(s)	dalila.irene@gmail.com
Nacionalidade Portuguesa	
Data de nascimento 1972/09/24	
Sexo Feminino	
Emprego pretendido / Área funcional	Disponibilidade imediata
Experiência profissional	
1992/1995	
Datas	
Função ou cargo ocupado	Ajudante de Cozinha, empregada de Churrasqueira, relações públicas e mais tarde cozinheira
Principais actividades e responsabilidades	Entrei no restaurante como ajudante de cozinha, depois de várias vezes ter substituído o empregado da Churrasqueira do restaurante acabei por ficar no seu lugar. Neste meio tempo fui relações públicas do restaurante e acabei como cozinheira quando o chef foi trabalhar para fora do país.
Nome e morada do empregador	Restaurante Nova Selva, Feira Popular de Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Restauração/ Hotelaria
Datas Setembro de 1995 a Setembro de 1997	
Função ou cargo ocupado	Empregada de Lavandaria e Empregada de Andares
Principais actividades e responsabilidades	Fui contratada para a lavandaria do hotel mas como tinha um contrato de flexibilidade de trabalho fui fazendo serviços como empregada de andares. Depois de ter demonstrado alguma aptidão para exercer esta função devido à facilidade de comunicar com os hóspedes nas suas diversas línguas e culturas ao fim de três meses fui promovida para empregada de andares.
Nome e morada do empregador	Hotel Mundial, Rua D. Dinis nº 3 1100 Lisboa

Tipo de empresa ou sector	Hotelaria/ Turismo
Datas	Abril de 1998 a Agosto de 2000
Função ou cargo ocupado	Empregada de Refeitório, cozinheira de 3ª, 2ª e 1ª
Principais actividades e responsabilidades	Comecei como empregada de refeitório e cheguei a cozinheira de 1ª, apesar de este ultimo cargo ter exercido só por dois meses. A minha forma de trabalhar foi sempre destacada por estar sempre um passo à frente dos problemas, e a forma rápida de ultrapassar os mesmos. Desde cedo fiquei com algumas das responsabilidades, nomeadamente o lugar do gerente de refeitório nas suas férias.
Nome e morada do empregador	Eurest Portugal zona norte,
Tipo de empresa ou sector	Restauração/ Hotelaria
Datas	Abril de 2002 a Fevereiro 2007
Função ou cargo	Cozinheira de 2ª
Principais actividades e responsabilidades	Cozinheira e responsável pelo refeitório quando a gerente não se encontrava
Nome e morada do empregador	GERTAL SA. Empresa de restauração e refeitórios. Estrada da Outorela, Carnaxide
Tipo de empresa ou sector	Alimentar
Datas	Abril de 2007 a Maio de 2010
Função ou cargo	Cozinheira
Principais actividades e responsabilidades	Cozinheira e responsável da cozinha
Nome e morada do empregador	Restaurante o Barão, Rua Rainha Helena de Gusmão, nº 7 1750 Lisboa
Tipo de empresa ou sector	Restaurante/ Hotelaria
Educação e formação	
Datas	1998 a 2009
Designação da qualificação atribuída	HCCP- Higiene e segurança alimentar
Principais disciplinas/competências profissionais	Dotar os conhecimentos para minimizar o risco de ocorrência de toxinfecções alimentares.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Empresas estruturadas para o efeito tanto na Eureste Portugal, como na GERTAL SA. E o Restaurante o Barão						
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Facultativo (ver instruções)						
Datas	2009						
Designação da qualificação atribuída	RVCC 9 ano						
Principais disciplinas/competências profissionais	Áreas de Competências-Chave O trabalho de reconhecimento incide sobre quatro áreas: LC-. Linguagem e Comunicação; CE-. Cidadania e Empregabilidade; MV-. Matemática para a Vida; TIC- Tecnologias de informação e Comunicação.						
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Citerforma, CNO - Centro Novas Oportunidades						
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	O sistema de reconhecimento, validação e certificação de competências						
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Facultativo (ver instruções)						
Nível segundo a classificação nacional ou internacional							
Aptidões e competências pessoais							
Língua(s) materna(s)	Português						
Outra(s) língua(s)							
Auto-avaliação							
Nível europeu (*)							
Inglês	X	Básico		X	Básico		nenhuma
Espanhol	X	Básico		X	Básico		nenhuma

(*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Aptidões e competências sociais	Proatividade, dinamismo, forte capacidade de comunicação, liderança, sentido de humor, uma força avassaladora para cumprir e levar outros a cumprir objectivos, Voluntária do Centro de Inovação Comunitário da Alta de Lisboa, Curso de Voluntariado Geral com duração de 16H de 16/6 a 16/7 de 2009, frequência de Acção de Formação “ Trabalho com Crianças com Necessidades Educativas Especiais” com duração de 4+4 horas, Curso de Gestão de Conflitos organizado pela Santa Casa da Misericórdia, Marketing Associativo de 15/05/2010 a 16/05/2010 duração de 16 horas, Formação para os formadores do curso de voluntariado da APEAL, 15/01/2011
Aptidões e competências de organização	Presidente da Comissão Instaladora da Associação de Pais da EB1/JI nr 34 da Musgueira Norte durante seis anos, Presidente da APEAL- Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento do Escolas do Alto do Lumiar, desde 2008 Tesoureira da FERLAP- Federação Regional de Lisboa das Associações de Pais, ano 2009/2010 Participação no Concelho Executivo da ARAL- Associação de Residentes do Alto do Lumiar, de 2010/12 Formação para responsáveis de voluntariado: duração de 8 horas de 27 a 28 de Janeiro de 2011
Aptidões e competências técnicas	Informática na óptica do utilizador. Word, Excel, Powerpoint, Elaboração e apresentação de projectos, gestão de recursos humanos, criatividade financeira.
Aptidões e competências informáticas	Curso de computadores do Equalskills formação em 2007, Workshop de criação de Publicações (Publisher) Formação em 7 e 21/5/2009, Workshop de Criação de Páginas de Internet (Wordpress) 27/6/2009
Aptidões e competências artísticas	Facilidade de trabalho em grupo na Marcha do Lumiar, Marcha de Carnide e na Associação de Pais
Outras aptidões e competências	Faço trabalhos manuais em estanho, ponto de cruz e crochet. Nos meus tempos livres leio e escrevo poesia. Além de passear com as minhas filhas e visitar museus, ir ao cinema ou simplesmente passear nas ruas de Lisboa.
Carta de condução	Não.
Informação adicional	Mãe de quatro filhas...
Anexos	Enumere os anexos ao CV. Facultativo (ver instruções)